



無事に
カエルぞ！



天気の変化 気をつけよう

局地的大雨（ゲリラ豪雨）の前兆

黒い雲が近づいてきて
空が暗くなる

冷たい風が吹く



雷の音や光



--- 危険を感じたら ---

- ・河川や低い場所（地下を含む）から離れて
- ・なるべく頑丈な建物のなかに避難

2022 令和4年 7月 July						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
			小暑			
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	海の日				大暑	
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2022 令和4年 8月 August						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
立秋				山の日		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	処暑					
28	29	30	31	1	2	3

Memo



熱中症予防に
こまめな水分補給を！

汗をかいたら塩分も補給してね。

Memo

・停電に備えて

携帯ラジオ・懐中電灯の
動作確認をしよう



※「トイレトーパーパー・各種電池など
日用品の備蓄も確認してみましょう